

# TeilenMachtGlücklich e.V.

Jahresbericht 2024

### Vorwort

### 1. Finanzen

- Einnahmen und Ausgaben
- Wie wurden die Spenden auf die Projekte aufgeteilt?
- Aufteilung der Verwaltungskosten

## 2. Projekte Deutschland

- FrühstückMachtGlücklich
- Glück(s)bringer
- Flüchtlingshilfe

## 3. Projekte weltweit

- Idalina Mosambik
- Senegal Schulpatenschaften im Senegal

### Vorwort

Liebe Freundinnen und Freunde von TeilenMachtGlücklich e.V.,

liebe Unterstützerinnen und Unterstützer,

ein weiteres Jahr liegt hinter uns – ein Jahr voller Engagement, Herzensprojekten und auch persönlicher Veränderungen.

Unser finanziell größtes Projekt Frühstück macht glücklich konnte dank eurer treuen Unterstützung weiterhin regelmäßig vielen bedürftigen Kindern einen warmen, stärkenden Start in den Tag ermöglichen. Für uns ist ein Frühstück weit mehr als eine Mahlzeit – es ist ein Zeichen von Wertschätzung, Begegnung und sozialer Teilhabe.

Ein weiteres Projekt, das uns besonders am Herzen liegt, ist Herzenswünsche. Im Rahmen dieses Projekts konnten wir im vergangenen Jahr eine Vielzahl kleiner und großer Wünsche von bedürftigen Menschen erfüllen – sei es ein Autoreparatur einer Frau mit Schwerbehinderung oder viele andere kleine Freuden, die im Alltag oft unerreichbar scheinen. Zur Weihnachtszeit organisierte unser langjähriges Mitglied Gianna erneut mit viel Hingabe die Kooperation mit "Geschenke gegen Kindertränen e.V". Dank ihr und vielen helfenden Händen konnten wir auch in diesem Jahr zahlreichen Kindern – auch den Kindern aus der von uns seit Jahren begleitenden geflüchteten Familie – durch kleine Geschenke ein Stück Weihnachtszauber schenken.

Ein besonderer Moment im vergangenen Jahr war die Geburt des Kindes unserer Vorstandsvorsitzenden Milena Baumgärtner. Trotz dieser wunderbaren und herausfordernden neuen Lebensaufgabe hat sie ihre Rolle im Verein mit bemerkenswerter Hingabe und Kontinuität weitergeführt. Dafür gebührt ihr unser aller Dank und großer Respekt.

Wir danken euch – unseren Mitgliedern, Spenderinnen und Spendern, Helferinnen und Helfern – von Herzen für das Vertrauen, die tatkräftige Unterstützung und das gemeinsame Wirken. Ohne euch wäre all das nicht möglich.

Lasst uns auch im kommenden Jahr weiter teilen, was glücklich macht.

Mit herzlichen Grüßen

**Euer Vorstand von** 

TeilenMachtGlücklich e.V.

## 1. Finanzen

## **Einnahmen und Ausgaben**

	<u>Einnahmen</u>	<u>Ausgaben</u>
Januar	412,32 €	1434,42€
Februar	221,20 €	519,85€
März	126,20 €	605,91€
April	148,20 €	581,39€
Mai	390,41 €	852,54 €
Juni	188,20€	673,73 €
Juli	352,80€	281,82€
August	592,20€	440,89€
September	168,85 €	2074,13€
Oktober	207,39 €	1039,75€
November	3430,20 €	707,04 €
Dezember	6285,20€	428,75 €
Gesamt	12523,17 €	9640,22 €

### Wie wurden die Spenden auf die Projekte aufgeteilt?

FrühstückMachtGlücklich	3.887,57 €	40,33 %
Flüchtlingshilfe	2.188,50 €	22,70 %
Glücksbringer/	1.708,19 €	17,72 %
Herzenswünsche		
Idalina (Mosambik)	800,00€	8,30 %
Projekt Senegal	351,00€	3,64 %
Verwaltungskosten	329,96 €	3,42 %
Sonstige Spenden	220,00€	2,28 %
Projekt Hütte für Hunde	100,00€	1,04 %
Amnesty	55,00€	0,57 %

Verwaltung: 329,96 €

Spenden Projekte: 9.090,26 €

Sonstige Spenden: 220,00 €

Gesamt: 9.640,22 €

### Aufteilung der Verwaltungskosten

Idalina - Überweisungskosten19,00 €Internetkosten101,60 €Portokosten60,66 €Kontoführungsgebühren148,70 €

Verwaltungskosten gesamt: 329,96 €

Verwaltungskosten in Höhe von 329,96 € bedeuten, dass der Verwaltungsaufwand unseres Spendenaufkommens bei **3,42** % liegt und somit weiter unter unserem Maximalwert von 5,00 %. Bürokosten sind nicht angefallen. Die Portokosten und Internetkosten sind leicht gestiegen, Kontoführungsgebühren minimal gesunken.

## 2. Projekte - Deutschland

### FrühstückMachtGlücklich



**Ansprechpartner:** Vanessa Meuthen

Email: vanessa.meuthen@teilenmachtgluecklich.de

Projektland: Deutschland

Stadt: Köln

**Beginn:** Februar 2016

Ende: Offen
Eigenes Projekt: Ja

**Spendenempfänger:** Schulklassen mit bedürftigen Kindern

Status: Laufend

### **Projektbericht**

Auch in diesem Jahr konnten wir im Rahmen unseres Projekts *FrühstückMachtGlücklich* zwei Schulen mit einem gesunden Frühstück vom Biohof Apfelbacher versorgen. Die Montessori-Grundschule in Köln-Vingst ist nach wie vor dabei. Seit Anfang 2023 ist auch zusätzlich die Trude-Herr-Gesamtschule in Köln-Mülheim dabei.

Alle Beteiligten empfinden das gesunde Frühstück als große Bereicherung, und die Kinder lernen immer wieder etwas Neues dazu.

Anbei findest du Berichte der teilnehmenden Schulen, die einen guten Einblick in den Nutzen des Projekts *FrühstückMachtGlücklich* ermöglichen.

#### Bericht Trude-Herr-Gesamtschule Köln - 2024

Evaluation des Projektes "Frühstück macht glücklich"

10.04.25

Trude-Herr-Gesamtschule Ferdinandstr. 43 51063 Köln

# Ansprechpartner/innen: Eva Freudenberger (MPT), Martina Manertz (Gesundheitsbeauftragte)



**Teilnehmer:** Stufe 5 (vier Klassen à 29 Schüler/innen), an Projekttagen profitieren mehrere Jahrgangsstufen

Erreicht werden ca. 120 Schüler und Schülerinnen und an Projekttagen noch viel mehr, da wir die Kiste als Proviant Buffet nutzen. Alle freuen sich sehr über die Verpflegung!

#### Wann und Wie?

Im Klassenunterricht (eine Doppelstunde/Woche), an Projekttagen in Form von Buffet Angeboten für die teilnehmenden Jahrgansstufen.

Pro Woche bekommt eine Klasse 5 die Lebensmittelkiste, so dass jede Klasse alle vier Wochen von der Kiste profitiert. Unterstützt werden sie von Frau Freudenberger, die zum Multiprofessionellen Team gehört. Frau Freudenberger übernimmt auch die Bestellung und Kommunikation mit der Firma Apfelbacher.

Die Kiste wird an der Hausmeisterloge angeliefert und abgestellt. Die jeweilige Klasse kümmert sich um den Transport der Kiste in den Klassenraum und die Kühlung der Milchprodukte.

Frau Freudenberger und die Klassenleitungen besprechen, verarbeiten und verzehren mit den Kindern das Obst und Gemüse, das Brot, die Butter und den Käse. Übrigbleibendes oder schwer roh zu essendes Gemüse wird an die Kinder verteilt und mit nach Hause genommen.

#### Positive Dinge:

Passende und reichhaltige Auswahl an Obst und Gemüse, qualitativ hochwertigem Brot, Butter und Käse. Unsere SuS lernen nicht nur viele neue, gesunde Produkte kennen, sondern können sie auch probieren.

Unsere, im Stadtteil Köln-Mülheim gelegene Schule, hat einen hohen Anteil an Kindern mit Migrationshintergrund und BUT-Empfängern und viele Kinder sind sehr dankbar über das reichhaltige Essensangebot!

Durch die vorherige Besprechung findet ein schöner kommunikativer Austausch statt und fördert nicht nur die Gesundheitserziehung, die Kenntnisse über frische und gesunde Lebensmittel und deren Zubereitung, sondern stärkt auch die Klassengemeinschaft.

Die Abläufe haben sich mittlerweile sehr gut eingespielt und die Kinder freuen sich immer lange vorher schon auf das Projekt. Gerne übernehmen sie die verschiedenen Aufgaben, auch nachher beim Aufräumen.

#### Was sich noch daraus entwickelt hat:

- Die Gestaltung eines Schaukastens ist in Arbeit, um das Projekt vorzustellen und erneut Werbung für Spenden zu machen.
- Die Neugier auf unbekannte Lebensmittel ist gewachsen. Meine eigene Klasse hält nun auch auf dem Feld nach liegengebliebenem Gemüse Ausschau. Wir haben im Herbst eine Zuckerrübe gefunden, gemeinsam probiert und es entstand ein kleines Zucker-Projekt.
- Wir nutzten die Kiste auch für Kunst (Stillebenmalerei und Zeichenübungen).
   Wir haben Saatgut aus den Früchten gesammelt und züchten nun unser eigenes Obst und Gemüse, was dann im Schulgarten einen Platz finden soll (Tomaten, Paprika, Avocado, Apfel). Ein kleines Apfelbäumchen der 5a hat schon fünf Blätter und wir hoffen, zum Abschluss in Stufe zehn davon Äpfel zu essen Einige Kinder haben auch an einem Projekttag zum Thema Heimat von zu Hause Saatgut (Bohnen aus der Türkei) und Früchte (Datteln aus Marokko) mitgebracht und eingepflanzt. Wir sind gespannt, was passiert und keimen wird.

#### **Unser Fazit ist:**

Das Projekt kommt im zweiten Jahr erst richtig in Fahrt und bietet noch mehr als auf den ersten Blick. Die Abläufe haben sich gut eingespielt und wurden auch organisatorisch optimiert. Wir würden das Projekt gerne im neuen Schuljahr weiterführen. Es ist sehr bereichernd und viele Kinder und Jugendliche aus sozial schwachem Elternhaus profitieren davon!









#### Bericht "FrühstückMachtGlücklich" - Montessori Grundschule Ferdinandstr. - 2024

Ein riesengroßes Dankeschön an "TeilenMachtGlücklich" e.V. für die wöchentliche Frühstückskiste, die seit einigen Jahren unserer Grundschule zur Verfügung gestellt wird. Dank dieses großartigen Engagements können unsere Kinder mit einem gesunden und leckeren Früchstück in den Schultag starten - für viele ist das keine Selbstverständlichkeit.

Die Kiste ist liebevoll verpackt, abwechslungsreich und genau auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt. Sie trägt nicht nur zur besseren Konzentration und Lernfreude bei, sondern fördert auch das Gemeinschaftsgefühl.

Wir sind sehr dankbar für diese Unterstützung und schätzen den Einsatz außerordentlich. Es ist schön zu sehen, wie viel Gutes durch TeilenMachtGlücklich e.V. bewirkt werden kann.

Eure Montessori Grundschule

# Glück(s)bringer/ Herzenswünsche





**Ansprechpartner:** Milena Baumgärtner

**Email:** milena.baumgaertner@teilenmachtgluecklich.de

**Projektland:** Deutschland

Stadt: Köln

Beginn: Januar 2016

Ende: Offen

**Eigenes Projekt:** Ja

**Spendenempfänger:** Bedürftige Personen

Status: Laufend

#### Kurzbeschreibung

Mit unserem Projekt *Glück(s)bringer* möchten wir Herzenswünsche von bedürftigen Menschen erfüllen. Dazu verteilen wir "Wunschzettel" an Obdachlose, Geflüchtete, die Tafel, Kranke, Menschen mit Behinderung sowie Kinderheime und sammeln diese später wieder ein.

#### **Projektbericht**

Schon das zweite Jahr unterstützen wir die Familie von Anne - eine alleinerziehende Frau, die selbst durch eine Schwerbehinderung aufgrund einer Arm-Lähmung seit Geburt eingeschränkt ist. Sie arbeitet bereits in ihrem Haupt-Job und zeitweise sogar zwei Nebenjobs, um die laufenden Kosten irgendwie zu decken. Ein Schicksal, mit dem sie sicherlich in Deutschland nicht alleine ist.

Trotz der unglaublichen Bemühungen und Anstrengungen kommt die Familie immer wieder an ihre Grenzen. Insbesondere das 20 Jahre alte Auto macht immer wieder Probleme und verursacht viele Kosten. Aber auch die steigenden Energiepreise sowie die Inflation haben die kleine Familie, die schon zuvor immer am Existenzminimum gelebt hat, endgültig aus dem Gleichgewicht gebracht. Anne hat die Kinder ohne Unterhaltszahlungen des Vaters durchgebracht und war bisher nicht auf staatliche Hilfe angewiesen. Auch hat sie alle Hilfs-Angebote, die es so gibt inklusive Schuldnerberatung, aufgesucht, um zu verhindern, Schulden aufnehmen zu müssen - aber ohne klaren Ansatzpunkt, was man noch einsparen könnte.

Da wir über unsere Glück(s)bringer sonst nur einzelne Wünsche erfüllen können, haben wir einen allgemeinen Spendenaufruf für die Familie von Anne über betterplace.org gestartet und so konnten wir auch 2024 unglaubliche XXXX Euro für die Familie sammeln.

#### Anne schreibt dazu:

"Liebe Spender, ich möchte Ihnen recht herzlich für Ihre Unterstützung danken. Es ist schwer, wenn das Geld mit dem Haupt- und einem Nebenjob nicht reicht und dauernd neue Kosten und Überziehungszinsen auf einen zukommen. Vielen vielen Dank, dass Sie mir geholfen haben, das Minus ein Stück weit zu verkleinern." - in einer Mail schreibt sie weiterhin: "Es tut gut, dass es Menschen gibt, die einem helfen... Ich bin sehr glücklich und dankbar darüber".

Mit unserem Engagement im Verein TeilenMachtGlücklich e.V. können wir nicht alle Probleme lösen, aber immer wieder im Kleinen Freuden machen, Lasten ein kleines bisschen kleiner machen und Menschen das Gefühl geben, nicht alleine zu sein, etwas "wert zu sein", "gehört" zu werden.

Einen weiteren Herzenswunsch, den wir 2024 erfüllen konnten, war der des schwerbehinderten siebenjährigen O. Er wünschte sich, einmal live beim ZDF-Fernsehgarten dabei zu sein. Mit viel Organisation, unter anderem der Buchung eines behindertengerechten Hotelzimmers, konnten wir diesen Wunsch wahr werden lassen. O. reiste gemeinsam mit seiner Familie und seiner Pflegerin nach Mainz und konnte am 15.09.2024 live beim ZDF-Fernsehgarten dabei sein.

Weitere Wünsche, die wir 2024 erfüllen konnten:

- Center-Gutschein sowie ein Gutschein für eine alleinerziehende Mutter mit Kindern, um neue Schuhe und Kleidung einzukaufen
- Skizzenkoffer, Slime-Maschine und Sandspielzeug für ein Mädchen mit Knochentumor
- Hundeliegekissen für einen Begleithund einer Frau mit Schwerbehinderung
- TipToi-Globus für einen bedürftigen Jungen als Herzenswunsch
- Herzenswünsche einer Großmutter für ihre drei Enkel: eine Eisenbahn, Monopoly, Lego sowie ein Decathlon-Basketballkorb (einer der Enkel hat ein Auge entfernt bekommen)

### Flüchtlingshilfe

**Ansprechpartner:** Peter Weinsheimer

**Email:** peter.weinsheimer@teilenmachtgluecklich.de

Beginn: 2015
Ende: Offen
Eigenes Projekt: Ja

Spendenempfänger: Bedürftige geflüchtete Menschen

Status: Laufend

#### Kurzbeschreibung

TeilenMachtGlücklich e.V. unterstützt weiterhin die lokale Flüchtlingshilfe und kümmert sich um zwei afghanische Familien, die wir 2016 mit unserem Verein in einem Flüchtlingslager in Griechenland kennengelernt haben.

#### **Projektbericht**

Unser Verein hat auch im Jahr 2024 eine afghanische Familie unterstützt, die 2018 nach einer jahrelangen Flucht Deutschland erreicht hat. Dem mittlerweile 13-jährigen Sohn wird weiterhin wöchentlich Nachhilfe über die Schülerhilfe ermöglicht, damit er sich auf der Gesamtschule gut zurechtfindet.

Einer weiteren geflüchteten afghanischen Familie mit vier Kindern hilft TeilenMachtGlücklich e.V. im Asylverfahren, unter anderem durch die Übernahme von Anwaltskosten. Diese Familie lebt inzwischen mit ihren vier Kindern in Ennepetal, und wir besuchten sie auch im Jahr 2024 regelmäßig.

Die Kinder sprechen schon sehr gut Deutsch; wir können uns wunderbar unterhalten. An der Wand hängt ein Familienfoto von uns allen. In diesem Jahr konnte die sechsköpfige Familie in eine größere Wohnung (3 Zimmer, Küche, Diele, Bad) umziehen, sodass die Eltern nun nicht mehr im Wohnzimmer auf einer Matratze schlafen müssen.

Die so gastfreundliche Familie wirkt immer sehr glücklich. Sie sagen, sie seien gesegnet, weil sie nun in Frieden leben, nicht mehr auf der Flucht sind, kochen und waschen können, ein

eigenes Badezimmer mit Toilette haben, die drei älteren Kinder in die Schule gehen dürfen und sie für weitere drei Jahre in Deutschland bleiben können.

In Bescheidenheit sagen sie immer "Nein", wenn wir fragen: "Benötigt ihr irgendetwas?" Familie A. erhält von uns Kleiderspenden und zu Weihnachten – im Rahmen unserer Kooperation mit "Geschenke gegen Kindertränen" – auch Geschenke, entweder per Paket oder von uns persönlich überreicht.

Die Mädchen S. (7 Jahre, 1. Klasse) und A. (13 Jahre, 5. Klasse) durften sich über Inliner freuen, während der Kleine I. (1 Jahr) über sein Bobbycar strahlte. Der große A. (11 Jahre, 4. Klasse) war überglücklich mit seinem neuen Fahrrad. Für jedes Alter konnte der "Weihnachtsmann" außerdem Puzzle und Gesellschaftsspiele dort lassen.

## Kooperation Geschenke gegen Kindertränen

**Ansprechpartner:** Elke Weinsheimer

**Email:** peter.weinsheimer@teilenmachtgluecklich.de

Beginn: 2024
Ende: Offen
Eigenes Projekt: Nein

**Spendenempfänger:** Bedürftige Menschen

Status: Laufend

Kooperation von Geschenke gegen Kindertränen e.V. und TeilenMachtGlücklich e.V.

Die Kooperation hat wunderbar funktioniert. Gianna Weinsheimer konnte David vom Jugenddorf Frechen motivieren, mit einem Transporter die Spenden von Köln nach Bergheim-Paffendorf zu holen. Anschließend wurde über mehrere Tage hinweg weiter sortiert und fleißig verteilt. Dabei wurden folgende Personen und Einrichtungen bedacht:

- Jugenddorf Frechen
- Die Tafel in Bergheim
- Die Tafel in Weiden, betreut von Frau Dr. Thiedemann
- Eine Flüchtlingsfamilie aus Syrien, wohnhaft in Bergheim
- Ein Paket für eine alleinerziehende Mutter mit drei Kindern (Gabriele G. aus Neukirchen; M., 11 Jahre, Junge 9 und 3 Jahre)
- Ein Paket für die alleinerziehende Anna F. mit drei Kindern (Lilly, 14; Marie, 7; Niclas, 3)
- Ein Paket für die alleinerziehende Jasna Z. aus Neuss (Mädchen 10, 9, 7 und 2 Jahre sowie ein Junge, 5 Jahre)
- Ein Paket für Flüchtlinge aus Afghanistan mit vier Kindern

- Neue Nachbarn aus Niederaussem, Betreuung durch Frau Kochem
- Kinderheim Leuchtturm
- Familie A. aus Ennepetal mit vier Kindern (siehe ausführlich im Jahresbericht)
- Eine alleinerziehende Mutter mit Kindern im Alter von 3 Monaten, 1 Jahr, 3,5 Jahren und 7 Jahren
- Eine Familie mit einem behinderten Jungen
- SkM Sozialdienst katholischer Männer für den Rhein-Erft-Kreis
- Obdachlose in Bergheim
- Familie V.K. aus Köln-Mülheim
- Kinderheim Zieverich
- Kindergarten Bocklemünd, betreut durch Anne Renno

## 3. Projekte weltweit

### **Idalina - Mosambik**



**Ansprechpartner:** Anna Beckmann

Email: anna.hackhausen@teilenmachtgluecklich.de

Projektland: Mosambik

**Beginn:** Februar 2013

**Ende:** Offen

**Eigenes Projekt:** Ja

**Spendenempfänger:** Idalina und ihre Familie

Status: Laufend

**Geplanter jährlicher** 800 €

Spendenbeitrag:

#### **Projektbericht**

Die Patenschaft zwischen TeilenMachtGlücklich e.V. und Idalina's Familie in Mosambik existiert bereits viele Jahre. Es handelt sich hierbei um eine finanzielle Unterstützung des Alltags der gesamten Familie. Das letzte Jahr war sehr schwer für die Familie und die gesamte Bevölkerung Mosambiks. Das Land ist geplagt von schweren politischen Unruhen und einer verschlechterten Sicherheitslage. Die Unruhen haben den Alltag erschwert, indem es oftmals nicht möglich war, das Haus zu verlassen und Geld zu verdienen. Nach wie vor betreut Idalina ihre Nichten und Neffen ihrer verstorbenen Schwester. Mittlerweile kümmert sich Idalina demnach um sechs Kinder. Mit der finanziellen Unterstützung von TeilenMachtGlücklich e.V. werden unter anderem Lebensmittel, Kleidung, Arztbesuche, Schulgeld, Schulmaterialien, Transport, Hausbau und die Betreuung der Kinder bezahlt. Zusätzlich unterstützt Idalina nun ihren Vater, da ihre Mutter mittlerweile nicht mehr lebt. All dies wäre insbesondere im vergangenen Jahr ohne die finanzielle Hilfe von TeilenMachtGlücklich e.V. nicht möglich gewesen.

Weiterhin wird durch das Geld die medizinische Grundversorgung der gesamten Großfamilie sichergestellt, Arzttermine und Medikamente können so bezahlt werden.

Zusatz fürs Finanzamt: Bei diesem Projekt handelt es sich um eine Unterstützung im Alltag. Über die meisten dieser alltäglichen Dinge gibt es keine Rechnungsbelege, da dies in Mosambik nicht üblich ist.

### Schulpatenschaften - Senegal

#### **Projektbericht**

**Ansprechpartner:** Milena Baumgärtner

Email: milena.baumgaertner@teilenmachtgluecklich.de

**Projektland:** Senegal **Beginn:** August 2019

**Ende:** Offen **Eigenes Projekt:** Ja

**Spendenempfänger:** Schulgeld **Status:** Laufend

Seit 2019 ermöglichen wir zwei Kindern im Senegal, Veronique und Thomas, den Schulbesuch, indem wir das Schulgeld für sie übernehmen. So erhalten die beiden die Chance, regelmäßig zur Schule zu gehen und eine gute Bildung zu erhalten. Im vergangenen Schuljahr haben sie sehr gute Noten erzielt. Unser Projektpate Erik steht in regelmäßigem Kontakt mit den Familien und hat die Kinder im Jahr 2024 erneut besucht. Die Eltern sind sehr dankbar für die Unterstützung, die ihren Kindern eine echte Chance auf eine gute Schulbildung bietet. Für sie ist es eine große Erleichterung, dass unser Verein das Schulgeld übernimmt.

Hier ein übersetzter Dank aus dem Senegal:

"Liebe Partner,

vor allem möchten wir uns bei Euch für die Hilfe unserer Kinder bedanken, ich hoffe es geht Euch allen ganz gut, das wünschen wir Euch natürlich vom ganzen Herzen.

Es geht uns gut hier. Die Kinder haben vor kurzem die Zeugnisse bekommen. Man merkt schon, dass die ganz gut in der Schule arbeiten und es ist nur mit Euerer Unterstützung möglich.

Wir bedanken uns recht herzlich bei Euch und bei Eurem Verein. Wir hoffen und Euch irgendwann zu sehen und laden euch herzlich ein. Die Veronique war die Beste in der Klasse."